

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY VA O‘RTA MAXSUS TA’LIM VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

**“HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY
TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI: MUAMMO VA
YECHIMLAR”**

**ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ПРОБЛЕМЫ И
РЕШЕНИЯ**

**PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND
SOLUTIONS**

Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2022 yil 28-29 aprel

Buxoro - 2022

“Inson qadrini ulug‘lash va faol mahalla yili” ga bag‘ishlangan, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022 yil 7 martdagi 101- son farmoyishiga asosan Buxoro davlat universitetida xalqaro hamkorlar ishtirokida **202 yil 28-29 aprel kunlari “Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar”** mavzusida Respublika ilmiy retsenziyalangan onlayn-konferensiya o‘tkaziladi.

Anjumanning maqsadi: Yosh avlodning harakat faolligini optimallashtirish muammolarini hal etishning yangi yo‘llarini izlash, ularning jismoniy tayyorgarligi hamda jismoniy tarbiyasi jarayoniga yangi shakllar va metodlarni joriy qilish bobida metodologik va uslubiy sharoitlarini o‘rganish.

Anjumanning tashkiliy qo‘mitasi:

DASTURIY QO‘MITA

1	O.X.Xamidov	BuxDU rektori, rais
2	O.S.Qahhorov	BuxDU Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor, rais muovini
3	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
4	M.J.Abdullaev	BuxDU pedagogika instituti jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedra mudiri.
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	R.X.Kadirov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	I.I.Saidov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
9	X.N.Xakimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
10	A.Sh.Inoyatov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti o‘qituvchisi kafedrasini dotsenti p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
11	F.B.Muzaffarova	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini katta o‘qituvchisi p.f.b.f.d. (PhD), a‘zo
12	R.S.Baymuradov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, a‘zo
13	Ya.Z.Fayziev	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini dotsenti, kotib

II TASHKILIY QO‘MITA

1	B.B.Ma‘murov	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a‘zo
2	S.Q.Qaxxorov	BuxDU xodimlar va talabalar kasaba uyushmasi raisi, a‘zo
3	U.U.Rashidov	BuxDU moliya va iqtisodiyot ishlari bo‘yicha prorektor, a‘zo
4	G.T.Zaripov	BuxDU I va IPKT bo‘limi boshlig‘i, a‘zo
5	R.S.Shukurov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri, a‘zo
6	A.E.Sattorov	Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri, a‘zo
7	Q.P.Arslonov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
8	G‘.M.Salimov	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini professori, a‘zo
9	M.M.To‘raev	Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini dotsenti, a‘zo
10	R.R.Raxmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
11	O‘.A.Farmonov	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” dotsenti, a‘zo
12	F.A.Narzullaev	“Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrasini” katta o‘qituvchisi, a‘zo

Barcha ma‘ruza tezislari (maqolalar) tahririyat tomonidan anonimlashtirilgan holatda tekshiriladi va tekshiruvdan ijobiy o‘tgan ma‘ruza tezislari nashr etiladi hamda har bir muallifga elektron SERTIFIKAT beriladi. Ma‘ruza tezislari berilgan ma‘lumot uchun mualliflarning o‘zlari javobgar hisoblanishadi. Konferensiya materiallari to‘plamini 2022 yil 15 may kundan boshlab <https://interscience.uz> rasmiy saytidan yuklab olishingiz mumkin.

Konferensiya to‘plamida nashr etilgan ilmiy tezislari (maqolalar) **GOOGLE SCHOLAR**, **CROSSREF** xalqaro bazasida indeksatsiyalanadi, har biriga alohida [Crossref DOI](#) raqam beriladi.

Mazkur ilmiy amaliy-anjuman konferensiyada professor-o‘qituvchilar va ilmiy tadqiqotchilar jismoniy tarbiya va sport yo‘nalishida o‘z ilmiy izlanishlari natijasida tayyorlangan ma‘ruza tezislari (maqolalar) bilan qatnashadi

JISMONIY TARBIYA – SOG‘LOM JAMIYAT POYDEVORI

10.53885/edinres.2022.32.34.107

Sabirova Nasiba Rasulovna

Buxoro davlat universiteti Pedagogika instituti Jismoniy madaniyat nazariyasi
va uslubiyoti kafedrası o‘qituvchisi

Ismoilov Shakhzod Hamzayevich

Buxoro davlat universiteti Pedagogika instituti talabasi

Саби́рова Наси́ба Расу́ловна

Преподаватель кафедры теории и методики
физической культуры
Педагогического института
Бухарского государственного университета

Исмои́лов Шахзо́д Хамза́евич

Студент педагогического института
Бухарского государственного университета

Sabirova Nasiba Rasulovna

Teacher of the Department of Theory and
Methods of Physical Culture of
the Pedagogical Institute of Bukhara State University

Ismoilov Shakhzod Hamzayevich

Student of the Pedagogical Institute of Bukhara State University

E-mail: sabirova.nasiba87@mail.ru

Annotatsiya. Maqolada jismoniy tarbiya va sportning inson hayotidagi o‘rni, uning afzalliklari va sog‘lom turmush tarzining tarkibiy asoslari haqida so‘z boradi.

Аннотация. В статье рассматривается роль физической культуры и спорта в жизни человека, их польза и основы здорового образа жизни.

Annotation. The article discusses the role of physical culture and sports in human life, its benefits and the basics of a healthy lifestyle.

Kalit so‘zlar: salomatlik, turmush tarzi, shaxsiy gigiyena, kasalliklar.

Keywords: health, lifestyle, personal hygiene, diseases.

Ключевые слова: здоровье, образ жизни, личная гигиена, заболевания.

Yurtimizda aholi sog'ligini muhofaza qilish va mustahkamlash, barkamol avlodni tarbiyalashda sportning o'rni, xalq salomatligi, millat genofondi mustahkamligi kabi masalalar davlat siyosati darajasida e'tibor qaratilayotgani bejiz emas. Zero, sog'lom millat, shu davlatning katta boyligi sanaladi. Jismoniy madaniyatning inson hayotidagi rolini e'tiborsiz qoldirib bo'lmaydi, chunki u bilan bog'liq bo'lmagan inson faoliyatining bunday sohasi yo'qdirki, barchasi inson bilan bevosita bog'liq. Sport va jismoniy madaniyat ma'naviy ijtimoiy qadriyat va moddiy, shu bilan birga har qanday shaxs uchun muhimdir. Mamlakatimizda yildan-yilga jismoniy tarbiya jamiyat hodisasi va shaxsning shaxsiy xususiyatlari haqida ko'proq gapiriladi. Shu bilan birga, psixologlar va o'qituvchilar, faylasuflar ham shunday fikrda: bu hodisa uzoq vaqt davomida odamlarning tana madaniyatiga ehtiyotkorlik bilan munosabatda bo'lishiga qaramay, hali etarlicha o'rganilmagan. Shunga qaramay olib borilayotgan islohotlar aholini salomatligi mustahkamlash va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishga qaratilgandir. O'zbekiston Prezidenti Shavkat Mirziyoyev «Umuman olganda, har qanday jamiyat taraqqiyotida hal qiluvchi rolni ushbu jamiyatning kelajagi bog'liq bo'lgan yosh avlodning sog'lom va barkamol rivojlanishi o'ynaydi. Shuning uchun islohotlarimizni kengaytirish va samaradorligini yanada oshirish masalalarida biz zamonaviy bilim va ko'nikmalarga ega bo'lgan g'ayratli, tashabbuskor, har tomonlama rivojlangan yoshlarimizni o'zimizga tayanch deb bilamiz», deydi o'z nutqlaridan birida. Qachonki bizning eng ustuvor vazifamiz ulkan maqsadlarni belgilash va ularga erishish uchun vakolatli yoshlarni tarbiyalay oladigan qudratga ega bo'lsa, shundagina kelajak avlod xalqimizning azaliy orzularini amalga oshiradigan haqiqiy kuchga aylanadi.

Hech shubhasiz jismoniy tarbiya va sport inson hayotidagi o'rni shubhasiz beqiyosdir. Hozirgi vaqtda jismoniy tarbiyani shaxs ma'naviyatiga ta'sir etuvchi element sifatida ko'rib chiqishni nazarda tutuvchi yondashuv faol rivojlanmoqda. Qolaversa, jismoniy tarbiya va sportdan to'g'ri qo'llanilsa, shaxsning axloqiy fazilatlarini to'g'rilash, inson intellektini rivojlantirish, badan salomatligini mustahkamlash, yurak faoliyatini yaxshilash, go'zallik haqidagi tasavvurlarni shakllantirish hamda inson psixologiyasini tarbiyalash mumkin. Insonning sog'lig'i va tananing rivojlanishi, tananing morfologiyasi va funksionalligini belgilaydi. Zamonaviy ta'lim jarayonini tashkil qilishda ham jismoniy tarbiya va sport ta'limga bo'lgan intilish tufayli juda muhimdir. Vaqt o'tishi bilan atrof-muhit ham o'zgarib bormoqda. Oliy mavjudot inson ham atrof-dagi vaziyatning tez o'zgarishiga qarab moslashishga majbur bo'ladi va buning uchun bir qator ko'nikmalarga ega bo'lish lozim. Jismoniy tarbiya va sport shaxsning muvaffaqiyatli faoliyatining asosidir. Salomatlik hayotning asosiy qiymati bo'lib, u bir qancha omillarga bog'liq: turmush tarzi, atrof-muhit omillari, biologik (ya'ni irsiy) omillar va ko'rsatiladigan tibbiy xizmatlar. Hozirda sog'lig'imizning 50 % ni sog'lom turmush tarzi belgilab beradi. Shuning uchun, agar inson sog'lom turmush tarzini olib boradigan bo'lsa, unda u allaqachon sog'lig'ining yuqori darajasini belgilagan bo'lar edi. Aksincha, nosog'lom turmush tarzini olib boradigan odam o'z sog'lig'iga putur etkazadi, o'zini turli kasalliklarga duchor bo'lishiga, azob va kasalliklarga, erta qarilikka va quvonchsiz hayotga mahkum etadi. Insonda jismoniy faollikning yuqori bo'lishi, shaxsiy gigiyenaga qat'iy rioya qilish, chiniqqish, ratsional ovqatlanish va yomon odatlardan voz kechish –bu sog'lom turmush tarzining asosiy tarkibiy qismidir. Qadimgi zamonlardan buyon bu masala eng muhim masalalardan biri bo'lib kelgan va qadimgi davrlarda jismoniy madaniyat sog'liqning tarkibiy qismi sifatida qaralgan.

Mutaxassislarning fikriga ko'ra, muntazam jismoniy faoliyat quyidagilarni ta'minlaydi:

- to'satdan o'lim, ayniqsa erta, yurak va miyaning o'tkir qon tomirlari kasalliklari;
- arterial gipertenziya (agar mavjud bo'lsa, qon bosimini yaxshiroq nazorat qilishni ta'minlaydi);
- 2-toifa qandli diabet (agar mavjud bo'lsa, uning kursini va asoratlarni rivojlanishini yaxshiroq nazorat qilishni ta'minlaydi);

- yo'g'on ichak saratoni;

- ruhiy kasalliklar (tashvish va depressiv holatlar) kabilarni amalga oshish xavfini kamaytiradi.

Shuningdek:

- tana vaznini nazorat qilish;

- suyak to'qimalarining mustahkamligi (osteoporozning oldini olish);

- hayot tarzining to'g'ri yuritilishi inson salomatligini yaxshilaydi.

Sog'lom turmush tarzi haqida qimmatli fikrlar, asarlarning yuragi deb, buyuk olimlarimizning asarlari "Sog'liqni saqlash ilmi", "Sog'lom turmush tarzi", "Sog'lom avlod", "Ruhiy salomatlik", "Sog'lom tabiiy muhit" konsepsiyalarining asoschisi Ibn Sinoning tibbiyotga oid asarlaridir desak, aslo mubolag'a qilmagan bo'lamiz. Inson salomatligi faqat tana ichki muhitiga bog'liq bo'lmay, balki atrof-

muhit, xilma-xil ekologik omillar, ma'naviy ta'sirlarga ham bog'liqligi alloma nazaridan chetda qolmagan.

Xulosa qiladigan bo'lsak, insonning qanday yashashi uning o'z qo'lida. Kishi oldida doim ikkita yo'l bo'ladi: biri yorqin hayot, ikkinchisi tubsiz jarlik. Tanlash esa insonga bog'liq.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Rasulovna S. N. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – C. 1085-1091
2. N.R.Sabirova. Basics and Advantages of Individual Training to Increase Technical and Tactical Training of Basketball Players. AMERICAN JOURNAL OF SOCIAL AND HUMANITARIAN RESEARCH ISSN 2690-9626 (online), Published by "Global Research Network LLC" under Volume: 3 Issue: 1 in January-2022 <https://grnjournals.us/index.php/AJSHR>
3. SN Rasulovna - E-Conference Globe, 2021 [TOOLS FOR DEVELOPING SPECIAL PHYSICAL TRAINING AND PHYSICAL QUALITIES IN SPORTS GAMES](#)
4. SN Rasulovna . [STAGES OF MODELING AND AGE INDICATORS IN THE OPTIMIZATION OF THE PROCESS OF SPORTS ACTIVITIES](#) Web of Scientist: International Scientific Research 2021/5/6
5. Rasulovna S. N. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – C. 1085-1091.
6. FF Savrievich, TM Shodievich TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF FOOTBALL PLAYERS Web of Scientist: International Scientific Research Journal 2 (04), 259-266
7. Xamroyev B. X, Safarov D. Z. BELBOG 'LI KURASHCHINING FUNKSIONAL QOBILIYATI OSHIRISH YO 'LLARI. «SCIENTIFIC PROGRESS» Scientific Journal ISSN: 2181-1601 //// \\\\ Volume: 1, ISSUE: 6
8. Мухитдинова Н. М., Джураева М. З. Национальные переживания, связанные с ходом спортивной борьбы //Вестник интегративной психологии. – 2018. – С. 49-50.
9. Junayduloevich A. M., Istamovich A. K. BASIC LAWS AND DESCRIPTIONS OF WAYS TO DEVELOP TECHNICAL SKILLS IN BOXING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 05. – C. 15-26.
10. Junayduloevich A. M., Istamovich A. K. ANALYSIS OF MODERN TECHNOLOGIES FOR THE DEVELOPMENT OF PSYCHOPHYSICAL QUALITIES OF BOXERS IN THE PROCESS OF TRAINING //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 2. – №. 05. – C. 1-14.
11. Rasulovna S. N., Yunusovna G. M. METHODS AND CONDITIONS FOR EFFECTIVE MASTERING PRINCIPLES OF GYMNASTICS //E-Conference Globe. – 2021. – C. 326-332.

МУНДАРИЖА

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ РЕКТОРИ О.Х.ХАМИДОВНИНГ АНЖУМАН ИШТИРОКЧИЛАРИ ВА МЕҲМОНЛАРИГА ТАБРИК СЎЗИ	3
Жумаев Рустам Ғаниевич. БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎРНИ.....	4
Зарипов Гулмурот Тоҳирович. ЁШ АВЛОДНИНГ БАРКАМОЛ ВА СОҒЛОМ БЎЛИБ ТАРБИЯЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ГИГИЕНАСИНИНГ ЎРНИ	6

1-SHO'BA: TA'LIM MUASSASALARIDA O'TKAZILADIGAN JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINING MUAMMO VA ECHIMLARI.....	11
С.И.Иноят, Г.С.Ражабова. АБУ АЛИ ИБН СИНО АСАРЛАРИДА ТАЪЛИМ ВА СОҒЛОМ АВЛОД ТАРБИЯСИ МАСАЛАЛАРИ.....	11
Ибраимов Холбой Ибрагимович. ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА РУҲИЙ БАРКАМОЛЛИК УЙҒУНЛИГИ МАСАЛАЛАРИ	14
Махмудов Мэлс Хасанович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЯНГИ ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ.....	17
Орипова Мохина Нишод қизи. Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎТКАЗИЛАДИГАН ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ	19
Abdullayev Avazbek Alisherjon o'g'li. MAKTABDA O'QUVCHILAR BILAN OLIV BORILADIGAN JISMONIY TARBIYA DARSLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI	24
Q.T.Arabbayev. SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA FUNKSIONAL TAYYORGARLIKNING AHAMIYATI.....	26
Sobirov Abdulaziz Abdurazikovich. BOLANI MAKTABGA TAYYORLASHDA JISMONIY TARBIYANING O'RNI.....	28
Rahmanov Akmal Azimovich. Tursunova Dilshoda Tohirjon qizi. GIMNASTIKACHI QIZLARINING KORDINATSION QOBILYATLARINI RIVOJLANTIRISHDAGI MUAMMOLAR.....	31
Ishankulov Baxtiyor Muratovich. MAKTAB O'QUVCHILARI O'RTASIDA "ALPOMISH" VA "BARCHINOY" MAXSUS TEST SINOVLARINING IJTIMOY VA TARBIYAVIY XUSUSIYATLARI.....	32
Pirimova Nargiza Adilovna. BADIY GIMNASTIKANING TA'LIM VA TARBIYA JARAYONIDAGI O'RNI.....	33
Raxmonov Rauf Rasulovich, Rahmatova Mehrinigor Karimovna. UMUM TA'LIM MAKTEBLARIDA YENGIL ATLETIKA TO'GARAKLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISH USULLARI	36
Қаҳҳоров Сиддиқ Қаҳҳорович, Ҳайитов Умиджон Ҳамидович, Сайфуллаев Азизбек Амрулло ўғли УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТЕБЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯ ВОСИТАЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	38
Hojiyev Sherahli Suvonovich. TA'LIM MUASSASALARIDA KURASHCHILARNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGI.....	40
Sharipova Dilyara Djumaniyozovna, Mamanova Aziza Abduxoliq qizi. 13-14 YOSH SPORTCHILARNI YENGIL ATLETIKA SPORT TURIGA JALB QILISH.	42
B.A.Sultonov . SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA XUSUSIYATLARI.....	43
Абдукаримов Нурмахан Амирханович, Абдуғаниев Бунёдбек Неъмат ўғли. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ДАРСЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ОРҚАЛИ ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ	45
Ergashov Mansur Yarashovich. "BIOKIMYO VA SPORT BIOKIMYO SI" FANINI O'QITISH JARAYONIGA TIZIMLI YONDASHUV	47
Шакиржанов Темур Азъмжонович. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДОПРИЗЫВНОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЕЖИ	49
Шакиржанов Темур Азъмжонович, Шакиржанова Клара Ташкенбаевна. ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ МАҲОРАТИНИ ОШИРИШНИНГ УСТУВОР ОМИЛЛАРИ.....	52
Davronov Nurzod Ismoilovich, Baxtiyorov Aziz Ixtiyor o'g'li, QADRIYATLI YONDASHUV ASOSIDA SINFDAN TASHQARI MASHG'ULOTLARDA BOSHLANG'ICH SINF O'QUVCHILARINI JISMONIY SIFATLARNI RIVOJLANTIRISH	54

6-sho'ba: MTT tarbiyalanuvchilarini rivojlanishida jismoniy mashg'ulotlarning o'rni va ahamiyati..... 500

Murodov Farxat Muxmudjonovich. IMKONIYATI CHEKLANGAN MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARNI JISMONIY TARBIYALASHDA TABAQALASHTIRILGAN YONDASHUV	500
Bobomurodov Abdurafik Egamurodovich. MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALAR FUNKSIONAL TIZIMLARNI SHAKLLANTIRISH VA HARAKATLANISH QOBILIYATLARINI RIVOJLANTIRISH XUSUSIYATLARI.....	502
Salimov G'ayrat Muhamedovich, Normatov Xasan Isroil o'gli. MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA ERTALABKI GIMNASTIKA MASHG'ULOTLARINING O'RNI.....	504
Sh.I.Davronov, BOSHLANG'ICH SINIF JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISH	506
Sabirova Nasiba Rasulovna, Ismoilov Shahzod Hamzayevich. JISMONIY TARBIYA – SOG'LOM JAMIYAT POYDEVORI	507
Sadriddinova Dilobar Husniddin qizi. Rahimova Jamila Rustam qizi. MAKTABGACHA TA'LIM TIZIMIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINI TASHKIL QILISH VA O'TKAZISHNING AHAMIYATI.....	509
Sadriddinova Dilobar Husniddin qizi. Rahimova Jamila Rustam qizi. KUNI UZAYTIRILGAN GURUHLARDA JISMONIY SOG'LOMLASHTIRISH TADBIRLARINING AHAMIYATI.....	512
Рашидов Хуршид Каримович. ОИЛАЛАРДА МАЪНАВИЙ-АХЛОҚИЙ МУҲИТНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ҲУҚУҚИЙ-МЕЪЁРИЙ АСОСЛАРИ	514
А.Т.Тошев. ШАХМАТНИ ИНДИВИДУАЛ ЎҚИТИШ ЖАРАЁНИДА БОШЛАНҒИЧ SINIF ЎҚУВЧИЛАРИНИ ИЖОДИЙ ҚОБИЛИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ОМИЛЛАРИ.....	516
Murodov Farxod Maxmudovich, Kamardinova Shaxlo Baxtiyor qizi. MAKTABGA TAYYORLOV GURUHI YOSHDAGI IMKONIYATI CHEKLANGAN (TIFLO) BOLALARNING JISMONIY TARBIYASI.....	520
Erkinxojaeva Gulnoza Eldorxoja qizi. MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA ERTALABKI BADANTARBIYA MASHQLARINING ASOSIY SHAKLLARI.....	523
Jo'raqulova E'zoza Erkin qizi. HARAKATLI O'YINLARNING MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALAR JISMONIY XUSUSIYATLARI RIVOJLANISHIGA TA'SIRI.....	525
Raximova Gulhayo Ziyodulla qizi. MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARDA JISMONIY SIFATLARNI TARBIYALASH XUSUSIYATLARI.....	527
Nurullayev Abdurashid Ro'zimboyevich. MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINI TASHKIL ETISHDA QO'LLANILADIGAN TA'LIM METODLARI.....	529
Гулбоев Акбар Тўхтаевич. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРНИ РИВОЖЛАНИШИДА ЖИСМОНИЙ МАШГУЛОТЛАРНИНГ ЎРНИ.....	531
Бобоева Зарифа Жаҳонкуловна, Бахшуллаева Малоҳат Бахтиёр қизи, Баймурадов Раджаб Сайфитдинович. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРДАН САМАРАЛИ ФОЙДАЛАНИШ.	533
Г.Я.Гревцева, Л.С. Элибаева. ВОСПИТАНИЕ МОРАЛЬНО-ПРАВСТВЕННЫХ КАЧЕСТВ ЧЕЛОВЕКА В «КАБУСНАМЕ»	536
Ataxo'jayev Valixo'ja. BOLALAR SPORTINI RIVOJLANTIRISH SOG'LOM KELAJAK POYDEVORI.....	538
Xudoyberganov Nodirjon. SOG'LOM BOLA – SOG'LOM OILA MEVASI, BUGUNIMIZ SAODATI, KELAJAGIMIZNING KAFOLATI.....	540
A.T.Toshev. MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA SOG'LOMLASHTIRISH GIGIYENIK OMILAR BOLALAR ORGANIZMINING JISMONIY RIVOJLANISHIDA MUHIM VOSITA SIFATIDA.....	542
Мухитдинова Нигора Махриддиновна, ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАР - БОЛАЛАРНИНГ ИНТЕЛЛЕКТУАЛ ҚОБИЛИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА САМАРАЛИ ВОСИТА	545
Афраимов А.А. БОШЛАНҒИЧ SINIF ЎҚУВЧИЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИ ШАКЛЛАНТИРИШ УСУЛЛАРИ	546
Сандмуродова Гавҳар Наврўзовна. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА МИЛЛИЙ ВА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИ ЎТКАЗИШ МЕТОДИКАСИ	548.